



文藻教育實習暨 就業輔導通訊

Newsletter of Center for Teacher Education

發行人：蘇其康校長

總編輯：洪婉瑜

發行者：文藻外語學院師資培育中心

刊物組：沈軒伶、葉喬菱、蒲平奕

主編：戴明國主任

盛雯郁、葉丞軒、姜宛伶

執行編輯：戴明國主任

馬述宏、邱玄瑩、劉瑄

地址：高雄市三民區民族一路 900 號 電話：(07)3426031 轉 7102 或 7103 傳真：(07)3101629

http://www.wtuc.edu.tw/ttc/ E-mail: ttc@mail.wtuc.edu.tw

中華民國一百年
九月出版
第三十五期

史懷哲人物專訪 教育時事專區 心靈補給站 新官上任篇

史懷哲人物專訪

99 級 陳佳伶心得分享

【沈軒伶 報導】



雖然一路上準備的歷程非常辛苦，也曾一度因為忙碌與疲憊想要退出，但我現在真的非常慶幸自己能成為史懷哲服務計畫的一員。整個暑假過得非常充實，雖然因為自己的技能及班級經營能力不足，學生的秩序很難管，每天準備不同的活動、團康，課背的再熟，剛開始上課還是會很緊張，但一和學生熟了之後，便覺得很期待每天的到來。另外，另一個讓我對這個活動感到驕傲的原因，在於我們是以一個團隊的身分去的，雖然每天晚上有開不完的檢討會，但是能互相扶

持，將每班的問題一一點出來，大家一起認真的思考更好的解決辦法，因為這樣，獲得更多、更豐富的資訊。我在加入師培團隊時曾被問到，一個班上有幾個學生能帶給教師歡笑，幾個能帶給教師挫折，我當時回答了，應該每個學生都有能帶給教師挫折的地方，但是那也代表，每個學生都有能帶給教師歡笑的地方，我在六龜深深感受到了這一點。

99 級 吳彥儂心得分享

【葉喬菱 報導】

史懷哲是個令我難忘的回憶，起初在籌備的時候，對於完全沒有經驗的我來說，一切都充滿了未知。三周的活動，不僅從伙伴們的互相分享經驗的過程中學到很多，更從學生身上得到許多刺激，讓自己更勇敢、更有創造力、更機智的刺激。學生的類型很多樣，有的有如天使般善良乖巧，有的有如拔河繩另一端的對手與我們玩拔河遊戲，十分刺激有趣。教學過程中，讓我對教案設計、班級經營有更深一層的認識，也讓我對於成為一位好老師有更明確的方向：自信與原則，我認為這是成為一位好老師的最低門檻。教學這條路，勢必要學會和各種不同類型的人交往、溝通技巧，交往過程中，難免會遇到挫折，史懷哲這個職前訓練讓我學會越挫越勇，我深信參加過史懷哲，讓我更有自信面對未來的教育現場。



教育時事專區

強化視力保健，教育部推動三年保健計劃

【馬述宏、葉丞軒 提供】

教育部推動學童視力保健三年計畫，除了組成視力保健諮詢輔導團，鼓勵眼科醫師到校服務，協助衛教宣導外，也持續辦理視力篩檢追蹤矯治，發現有學童近視，可及早轉介專業醫師進行治療，本週出刊的教部電子報，將深入介紹宜蘭縣古亭國小的具體作法。

宜蘭縣古亭國小約有五成學童視力不良，以近視的情況最普遍，古亭國小護理老師林芬蘭表示，學生近視率偏高的原因，在於坐姿不良，習慣近距離用眼、握筆不正確、長時間看電視及打電腦等，學校會請家長在小一新生入學前，先帶他們到眼科診所檢查視力，校內也透過延長課間活動時間，進行愛眼健康操及體能活動，不過，現在倡導教學E化，班班有電腦，老師上課使用投影機，就要關燈、拉窗簾，在光源不足的情況下，小朋友還要抄寫、看投影片，必須追蹤瞭解孩子的視力是否受到影響。

教育部電子報「國際視窗」單元介紹，位在加州矽谷的華爾道夫實驗學校，校內禁止出現電腦、螢幕等設施，採用「反科技教學法」，他們認為太早接觸電腦的小孩可能習慣於聲光刺激，而對其他事物缺乏興趣，也限制創意思考、活動力、人際互動及專注力的發展所。

心得感想

因為科技發達使孩童的近視比例逐年攀高，根據國民健康局的調查，我國孩童的近視率比鄰近的中國與新加坡還高，照這樣下去，未來的中壯年人口有近五分之一會因高度近視合併症而受到視覺缺損威脅，大大影響生活品質。有鑑於此，教育部的三年計畫是有必要的，為了維護我國孩

童的視力保健，適時的推出一些方針可以保護孩童的視力，幫助孩童避免未來視力的毀損並且給予他們優良的生活品質。眼睛是人類的靈魂之窗，好好保護視力才不會留下遺憾。

資料來源

<http://tw.news.yahoo.com/%E5%BC%B7%E5%8C%96%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E8%A6%96%E5%8A%9B%E4%B%9D%E5%81%A5-%E6%95%99%E9%83%A8%E6%8E%A8%E5%8B%95%E4%B8%89%E5%B9%B4%E8%A8%88%E7%95%AB-015945508.html>

心靈補給站

留一隻眼睛看自己

【邱玄營 提供】

在日本的歷史上產生過兩位偉大的劍手，一位是宮本武藏，另一位是柳生又壽郎，而柳生又壽郎是宮本武藏的徒弟。柳生又壽郎由於年少荒嬉，不肯接受父親的教導專心習劍，被父親逐出了家門。於是受了刺激的柳生，發誓要成為一名偉大的劍手，而獨自跑到一荒山，去見當時最負盛名的宮本武藏，要求拜師學藝。

拜見了宮本武藏，柳生熱切的問道：「假如我努力的學習，需要多少年才能成為一流的劍手？」武藏說：「你的全部餘年！」「我不能等那麼久，」柳生更急切的說：「只要你肯教我，我願意下任何苦功去達成目的，甚至當你的僕人跟隨你。那需要多久的時間？」「那，也許需要十年。」宮本武藏說。柳生更著急了：「哎呀！家父年事已高，我要在他生前就看見我成為一流的劍手，十年太久了，如果我加倍努力學習需時多久？」「嗯，那也許要三十年。」武藏緩緩的說到。柳生急得快哭出來了，說：「如果我不惜任何苦功，日以繼夜的練劍，需要多少時間？」「哦，那可能要七十年。」武藏說：「或者這輩子再也沒希望成為劍手了。」此時，柳生心裡糾結著一個大疑團：「這怎麼說呀？為甚麼我愈努力，成為第一流的劍手的時間



就愈長呢？」「你的眼睛全都盯者第一流的劍手，哪裡還有眼睛看你自已呢？」武藏平和的說：「第一流劍手的先決條件，就是永遠保留一隻眼睛看自己。」柳生眼中的「第一流劍手」，對你而言代表甚麼呢？是權位？是金錢？還是哪些目標或理想？還是服務社會，實踐終極關懷？或是…？清楚自己在追求什麼嗎？或許是該用一支眼睛自己的時候了！

心得感想

在現今社會上求得一個溫飽的工作是越來越難，所以父母總是耳提面命的跟我們說要好好讀書，而我們也就遵從父母的話拼命的考上好的學校，但大多數的人都不懂自己為何讀，只是一味的跟從社會價值觀走。當我看完了這篇文章，我問了問自己，我知道我在追求什麼嗎？我得答案是肯定的，那你呢？

心靈小故事

【盛雯郁 提供】

法國有個偏僻小鎮，據說有一個特別靈驗的水泉常會出現神蹟，特別是治療各種疾病。有一天，一位拄著拐杖、少了一條腿的退伍軍人一跛一跛的走過鎮上的馬路。鎮民們用同情的口吻對他說，「可憐的傢伙，難道他要向上帝請求再有一條腿嗎？」退伍軍人聽到了，立即轉身對他們說：「我不是要向上帝請求再有一條新的腿，而是要請求祂幫助我，教我在沒有一條腿之後也知道如何過日子！」

心得感想

人們該學習如何為所失去的感恩，並接受失去的事實；不論人生的得失，總是要讓自己的生命充滿亮麗光彩，努力活出屬於自己的生命！

新官上任篇

會長 楊易瑄

【姜宛伶、劉瑄 報導】



嗨！大家好，我是文藻外語學院師資培育中心一百學年度學會會長，熱情洋溢的楊易瑄☺一直以來，我十分珍惜為大家服務的機

會，也很感謝從上任前到正式上任後，各位師長與學長姊的幫忙，以及學弟妹們的熱情參與和配合。早在新學期未開始前，學會核心便開始著手新學年的工作籌備，學會付出許多努力，為的就是希望為師培學會帶來不一樣的風貌。為此，學會開始有了一些改變，從瑣碎的提前研習簽到時間，希望師資生能養成守時的習慣與態度；設立學會社群粉絲專頁，改變資訊傳達方式，符應時代潮流；到第一次舉辦感恩節活動，期盼藉由「小天使與小主人」的關懷活動，拉近學員間情感等。每一項大大小小的改變，對學會而言都是一種突破，一種破繭而出的突破。然而這些突破，有時候是辛苦的，因為沒有人確定我們做的真的能百分之百達成我們要的。但是，我相信透過服務、檢討與再改進的過程，我們終能為師培學會創造一個更好的樣子。最後，我要再次感謝每一位師長對學會的照顧以及提點，謝謝上一屆學會幹部的經驗分享與傳承，謝謝師培所有學員的參與和支持，以及我們學會八仙女幹部—美少女戰士們，因為有你們的付出，才能有這樣理想的實踐，謝謝你們。

副會長 羅心恬



這學期，很榮幸的擔任學會副會長一職。在這學期之前我擔任的是文書組長的工作，對我來說，文書組的負責事務比較明確。這次由於是第一次接任副會長工作，對於詳細的



工作內容及職責並沒有很清楚的定位，也不太熟悉。因此，對於學會的事務一切都是以協助會長的方式進行。幸好，會長易瑄總是能夠很有效率的組織每一個活動，每一項任務。學會的任何進度，他都能夠完全掌握。能夠擔任他的副手真的非常幸運，也能夠從他身上學習到很多關於規劃與組織的能力。而未來，我也還是希望自己能當師培大家的“好助手”，隨時能夠提供有力的幫助，更期許自己能夠在師培學會有所貢獻。最後，我真的很愛我的夥伴們，有妳們真好！YA! 師培學會 Go Go Fighting!!!



活動長 洪可盈

第一次接觸活動組，就擔任組長，一開始真的有些擔心自己無法勝任，幸好這次的幹部大家都互相幫助，讓我可以較安心的執行幹部的事情。今年擔任幹部，著實有感受到會長帶領學會的熱心，大家也都在他的熱情下，今年師培的氣氛，也更加的熱絡活潑囉！



公關長 曾文音

雖然這個公關長來的很意外，不過我真的覺得很榮幸能擔任 100 學年度的公關長，也很樂意為師培的學員們盡一份心力。而且，自從擔任公關長後，跟著學會策劃大大小小的活動，雖然忙碌，卻也學到了許多寶貴的知識與經驗。最後，我想說，真的很開心能夠為大家服務唷！



文書長 許鈺伶

擔任師培幹部後，可以瞭解到要能夠讓文藻師培更有朝氣、活力，學員們之間的互動性很重要，而身為師培幹部的我們就要共同一起創造這樣的

氣氛，核心們一起努力想出節慶活動，讓學員們能彼此之間認識，核心們共同討論事項，分擔工作，各盡心力，只為了讓大家更能融入師培大家庭。



總務長 施亭仔

雖然我曾擔任過總務組員及總務股長，但在上任後的這幾個月當中，我深深體會到，總務組組長的職責並非輕而易舉。從預算編排、財務管理，到收支結算等工作，都別於以往的總務相關工作經驗。我就像剛滿周歲的嬰孩一樣，從每次的工作內容中，學習如何讓自己的下一步走得更穩、更扎實，且更有效率。在此，也謝謝大家肯定我、給予我這個學習的機會。



資訊長 黃昱瑜

很慶幸自己在大學生涯的尾巴有這麼難得的機會擔任師培幹部。短短幾個月時間，讓我領悟了：「真正完美的團隊是各種不同類型的人互相配合、合作才能創造最大的效益。」感謝所有幹部夥伴，讓我學習了許多。記得《少年小樹之歌》裡有一段話：「當你遇見美好的事物時，所要做的第一件事，就是把它分享給四周的人；這樣美好的事物才能在這個世界上自由自在地散播開來。」師培學會就是這樣「美好的事」。



刊物長 洪婉瑜

新工作，新挑戰，多學習，多努力！新上任的我們已經步入軌道囉，也歡迎大家給我們指教以及建言。未來在學會的各位美少女戰士們，我們一起加油吧!!